



DAL PROGRAMMA DI SUCCESSO DI **5**

melaverde

AGRICOLTURA • AMBIENTE • CUCINA • NATURA



Lo yogurt

DAI PASCOLI DELL'ALTO ADIGE, È BUONO E SALUTARE. POCO CALORICO, TOCCASANA PER STOMACO E INTESTINO, SI ABBINA A PIATTI DOLCI E SALATI



LA BIODIVERSITÀ:
L'IBIS SACRO



L'ORTO:
LE FRAGOLINE DI BOSCO



LE RICETTE
DEL TERRITORIO

IL BERGAMOTTO
della Calabria

LE RISAIE E I BORGHI
della Lomellina

VINI
Il Primitivo di Manduria



Barrette di yogurt greco con fragole



Ingredienti

350 g yogurt greco
al naturale
fragole q.b.
2 cucchiaini di miele



facile



15 minuti
+ 3 ore di riposo



per 4
persone

LAVATE, asciugate e tagliate le fragole a tocchetti privandole della parte verde e mettetele da parte.

UNITE in una ciotola lo yogurt e 2 cucchiaini di miele, e amalgamate il tutto con un cucchiaino di legno o con una spatola in silicone fino a ottenere un composto uniforme.

RIVESTITE una teglia da forno con l'apposita carta e stendete sopra il composto di miele e yogurt livellandolo che abbia uno spessore di ½ centimetro al massimo.

INCASTONATE nello strato di yogurt e miele le fragole e riponete la teglia in freezer per 3 ore e poi, con l'aiuto di un coltello, create le vostre barrette della dimensione che preferite. Servitele belle fredde.

Taccuino di viaggio

MANGIARE

Kleine Flamme

Nel cuore di via Città Nuova a Vipiteno si trova il piccolo ma accogliente ristorante dello chef Burkhard Bacher, specialista nel miscelare la tipica cucina mediterranea a tecniche decisamente innovative. Il locale è accogliente e curato in ogni dettaglio, come la scelta delle etichette selezionate della fornita cantina.

Via Città Nuova, 31
Vipiteno (BZ)
tel. 0472.766065
WWW.KLEINEFLAMME.COM

Gourmetstube Einhorn

All'interno del Romantik Hotel Stafler, in questo ristorante dal cuore altoatesino, le materie prime vengono trasformate in qualcosa di nuovo dalle mani dello chef Peter Girtler che, pur rimanendo legato al territorio, nei dettagli dei suoi piatti strizza l'occhio alla cucina mondiale.

Via Mules, 10
Vipiteno (BZ)
tel. 3472.771136
WWW.STAFLER.COM

Gasthofstube Stafler

Non lontano da Vipiteno, proprio a due passi dal comprensorio sciistico di Racines, il ristorante è situato all'interno del Tenne Lodges & Chalets. Anche in questo caso la tradizione locale abbraccia sapori provenienti da altre località, il tutto in una location modernamente montana.

Frazione Colle, 51
Colle (BZ)
tel. 0472.43330
WWW.TENNE-SUEDTIROL.COM



foto di FooTToo/Shutterstock.com



DORMIRE

Hotel Mondschein

A pochissimi passi dalla zona pedonale di Vipiteno, questo hotel dall'architettura caratteristica è uno dei luoghi ideali per un soggiorno nella cittadina. Al suo interno anche un'area *wellness*, con sauna, a cui è possibile accedere gratuitamente.

Via Frundsberg, 12
Vipiteno (BZ)
tel. 0472.765309
WWW.HOTELMONDSCHIN.IT

Hotel Lamm

Nel cuore del centro storico di Vipiteno, l'albergo è tra quelli che hanno fatto la storia del borgo. Anche in questo caso la struttura presenta un'area benessere e, in più, è a pochissimi passi da Monte Cavallo.

Via Città Nuova, 16
Vipiteno (BZ)
tel. 0472.765127
WWW.HOTELLAMM.IT

Romantik Hotel Stafler

Un po' maso, un po' hotel e un po' residenza signorile. Questa struttura è caratterizzata da diverse anime che la rendono unica nel suo genere per un soggiorno pluristellato dove è possibile non solo godere di camere comode e confortevoli, ma anche di pasti eccellenti, in quanto la struttura ospita tra i migliori ristoranti del borgo.

Via Mules, 10
Vipiteno (BZ)
tel. 3472.771136
WWW.STAFLER.COM



ACQUISTARE

Latteria Vipiteno

Dove acquistare latticini freschi, quali yogurt, burro e latte. Nel borgo, con due sedi aperte al pubblico.

Via Passo del Giovo, 108

Vipiteno (BZ)

tel. 472.764155

WWW.LATTERIA-VIPITENO.IT

CURIOSITÀ DA VISITARE

Castel Tasso e Castel Pietra

Per gli amanti dei castelli fiabeschi vi sono ben due luoghi da visitare, praticamente uno di fronte all'altro, nei pressi di Vipiteno. Castel Tasso è tra i più bei castelli dell'Alto Adige ed è, tra l'altro, conservato alla perfezione. A soli 2 chilometri dal borgo, la fortezza di origini medievali è adagiata su una collina ed è stata fino al XIII secolo sede ministeriale del vescovo di zona, per poi divenire nel 1469 proprietà dei Cavalieri Teutonici. Dall'inizio dell'800 il castello appartiene alla famiglia Thurn e Taxis e in questo momento è visitabile solo all'esterno. Si può arrivare comodamente al castello tramite un piccolo sentiero. Dal lato opposto della strada che porta a Castel Tasso, su uno sperone roccioso è ben visibile Castel Pietra. La costruzione è della metà del XIII secolo e dal 1256 è di proprietà della famiglia Trautson. Essendo proprietà privata non è possibile ammirarne gli interni ma vale la pena comunque esplorarne da fuori l'architettura e godere di un bellissimo panorama.

