

DOVE

MENSILE ANNO 31 N°6 GIUGNO 2021 €4,90
DOVE + GUIDA CAMMINO BALTEO



GARGANO SEGRETO

Puglia tra baie e calette

SICILIA
*Màcari e dintorni,
il set delle vacanze*

ÎLE D'YEU
*La minuscola isola
nell'Atlantico*

DOLOMITI
*In famiglia sui
monti bellunesi*



MEDIAGROUP S.P.A. POSTE ITALIANE Sped. in A.P. D.L. 353/2003 Conv. in L. 4/2004, art. 1, comma 1, lett. a) D.D. 81/04 - ISSN 2499-4804 (online) Calabria €11,50 - Basso €12,00 - Francia € 8,90 - Germania € 10,50 - Grecia € 9,99 - Lussemburgo € 10,50 - Portogallo Cont. € 10,50 - Spagna € 9,50 - Svizzera C. Ticino/Conf. 12,00 Svizzera romanda/Conf. 12,50 USA \$ 15,50

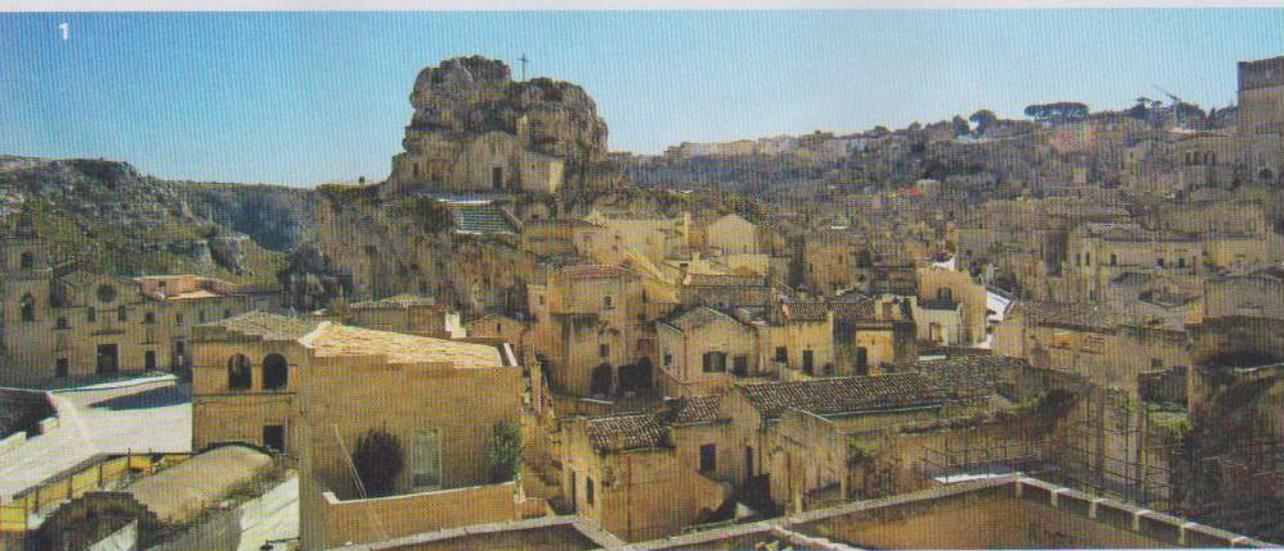
DOVEVIAGGI.IT

Vacanza. premio

di MATEA IUGARA, MARI MOLICA, LUISA TATTENO



La Tenuta dell'alto, a Campi Salentina (Le). Relax, isolamento e ampi spazi nella natura sono fra le condizioni più richieste da chi prenota una vacanza.



1-2 | Il lusso dei ritmi *slow* si sperimenta nell'hotel diffuso **Borgo San Gaetano**, a **Bernalda (Mt)**, base per visitare i vicoli di **Matera** (a sinistra)
 3 | Il **Borgo del balsamico**, ad **Albinea (Re)**.

Prenotare una villa con gli amici, affittare un borgo, darsi alla pittura, cavalcare nel verde. Dal sogno alla realtà: piccole e grandi esperienze da regalarsi

C'è chi a casa ha imparato l'arte dei fornelli, e ora vuole cimentarsi nel corso avanzato con lo chef, o inebriarsi con un menu stellato in presenza. Chi ha lungamente preparato il viaggio della vita su mappe e guide. Chi è affamato di ricordi nuovi e luminosi, di vita, dopo la parentesi della grande paura. E chi vuole, e se lo merita, soltanto "staccare". E ritrovare la normalità partendo da un'estate sicura. Ecco una selezione di luoghi e le idee per concedersi il lusso di una vacanza speciale.

IL MONDO IN UN PAESE

"Qui bisogna essere disposti a condividere le nostre scelte, la filosofia della dimora storica dove viviamo e lavoriamo". Così **Cristina Crotti** presenta il **Borgo del Balsamico**, azienda di famiglia dove si produce l'aceto tradizionale di Reggio dop. Il nettare emiliano. Tradizionale perché discende da una storia secolare. Balsamico perché fu, un tempo, medicamento di imperatori e re. Si supera il cancello di ferro di questa proprietà immersa nella campagna e si entra in un universo di profumi e colori unici che cura l'anima. Il mondo della campagna e dei borghi, quintessenza di quel turismo di prossimità che trionfa anche quest'anno tra i desideri degli italiani, in cerca di ritmi *slow*, cibo, aria buona. E di un ritorno graduale alla socialità. "I nostri ospiti", racconta **Cristina Crotti**, "entrano nella vigna all'origine della filiera, calpestano la terra dove cresce la vite e matura la materia prima, l'uva di Spergola e Lambrusco. Poi, nell'acetiaia, si ammirano centinaia di *barrique* francesi e botticelle centenarie in legno di acacia, rovere, castagno, ginepro, ciliegio, frassino e gelso, le sette essenze in cui l'aceto riposa e





sviluppa l'aroma e il sapore che si ritrova nella degustazione guidata". È un'esperienza multisensoriale da vivere con calma, dormendo nelle *Dimore del borgo*, dove ogni camera e appartamento ha un nome di fiore. Per le coppie c'è la *Boule de neige*, con pavimenti in legno d'inizio Novecento, la luce naturale delle grandi finestre e una libreria d'arte e di viaggi. Il *Glicine* è per quattro ospiti, con gli stucchi, un camino e, accanto, la pianta che dà il nome alla stanza. Nel giardino all'italiana, poi, tra le sofore giapponesi, la sequoia centenaria e 120 varietà di rose, ci si attarda a leggere un libro prima di andare a visitare i piccoli caseifici e prosciuttifici della zona. Oppure, si inforca la bici, come usa qui, e si esplora il paese intorno. *Albinea*, si raggiunge la casa-torre cinquecentesca di Broletto, quella di Borzano, il vicino paesino di *Monteiatico*, ricordato dall'Ariosto, per fermarsi al ritorno per uno *gnocchetto* fritto con affettati e un Lambrusco di Spergola nel giardino della *trattoria Filippini* (Fb: trattoriafilippini). E la giornata finisce in piscina.

Puntando a Sud, c'è "*Bernalda bella*", come la chiamava il nonno del regista Francis Ford Coppola, che qui viveva. *Noemi Dell'Osso* ha restaurato le proprietà di famiglia e, puntando su bioedilizia e materiali e manufatti locali, ha dato vita, in questo abitato del Materano, a *Borgo San Gaetano*. Sono sette suite dal lusso discreto, con ingresso indipendente, e una sala per la famosa colazione bernaldesca. "Che ci siano un solo ospite o venti, nulla cambia", racconta Dell'Osso. "Ogni mattina mio marito va al forno per prendere la focaccia calda, facciamo arrivare lo yogurt da un caseificio metapontino, gli estratti sono di frutta bio. E tutto si fa al momento". Alla sera c'è l'aperitivo nel vicolo. Chi abita in paese passa e si ferma. Sedie a ruota e si chiacchiera. Gli ospiti diventano amici e il giorno dopo si ritrovano per visitare la vicina *Matera* o a prendere il sole sulla spiaggia di *Metaponto*, appena confermata Bandiera blu 2021. "È per questo che molti tornano a borgo l'anno dopo: qui si respira un'aria fuori dal tempo".



Tra le novità 2021, l'esperienza *Casaro per un giorno*, nel laboratorio di burrata e stracciatella, scamorza e caciocavallo. Con merenda finale. Oppure, con tuta protettiva, guanti e visiera, si diventa *Apprendista apicoltore*, si imparano a fare il miele e la cera e si riempie il proprio vasetto dai melari.

l.t.
 ilborgodelbalsamico.it (doppia b&b da 130 €);
 borgosangaetano.com (doppia b&b da 90 €)

OPERAZIONE NIDO

Devono essere in campagna, possibilmente vicine al mare. Grandi, indipendenti, adatte ai nonni, ma anche ai bambini. Il 44 per cento degli italiani, secondo *Airbnb*, sta cercando per l'estate ville o dimore con queste caratteristiche. Il lusso dell'intimità. Ci sono soluzioni per tutti in Italia, Paese di tenute e casali, baite e masserie, ma per chi cerca quell'idea in più, *La tua casa sul mare* propone belle dimore all'Elba. Tra le più scenografiche, quelle curate dal fotografo *Adriano Bacchella* miscelando materiali naturali, pezzi d'artigianato locale e grandi firme del design. Un esempio è *casa Melagrana*, tre minuti a piedi dalla spiaggia di *Seccheto*, sulla costa ovest. Tra alberi da frutto e piante aromatiche, ha grandi pergole panoramiche, arredi esterni che creano un effetto salotto e tavoli per mangiare all'aperto, respirando il mare. Nella stessa zona c'è anche *La casa dei gatti*, una dimora in granito da cui la vista spazia dalla spiaggia di *Seccheto* al torrente nella valletta sottostante. Alle spalle, il monte *Capanne* (1.019 metri), dove si può provare un pezzo della *Grande traversata elbana*. E guardare dall'alto il Tirreno.

Nel cuore del *Salento*, ecco le soluzioni di *Luci stays*. La *Tenuta dell'alto* è una proprietà per 12 persone immersa tra olivi, palme e coltivazioni bio fra *Squinzano* e *Campi Salentina*. Le spiagge di *Casalabate* sono a una decina di chilometri; gli ospiti hanno a disposizione la piscina panoramica, un servizio di consegna della spesa e una cuoca che prepara delizie salentine e, ancora, corsi di cucina, terapisti per massaggi, sedute di *shiatzu* e riflessologia.

In *Sicilia*, rifugio *Lanzagallo* è la masseria di un architetto siciliano dove un tempo si faceva il formaggio. Oggi ne sono state ricavate tre residenze indipendenti. Da qui si parte per esplorare la *Val di Noto* o raggiungere spiagge come quella di *Santa Maria del Focallo*, tra le più belle della costa sudorientale, a dieci chilometri. Basterebbero anche solo

la nuova piscina, l'aia e l'ovile chiuso da muretti a secco dove si tengono letture di poesie siciliane, per vivere un'esperienza di relax assoluto.

l.t.
 Casa Melagrana, otto posti letto, affitto settimanale da 1.700 a 2.800 €, *latuacasasulmare.it*; La casa dei gatti, cinque posti, da 1.150 a 1.700 € alla settimana, *latuacasasulmare.it*; Tenuta dall'alto, per 12 persone, affitto giornaliero da 720 €, sette notti da 4.950 a 11.900 €, *lucistays.com*; *lanzagallo.com* (doppia b&b da 120 € al giorno, affitto in esclusiva da 2.300 € per sette notti)

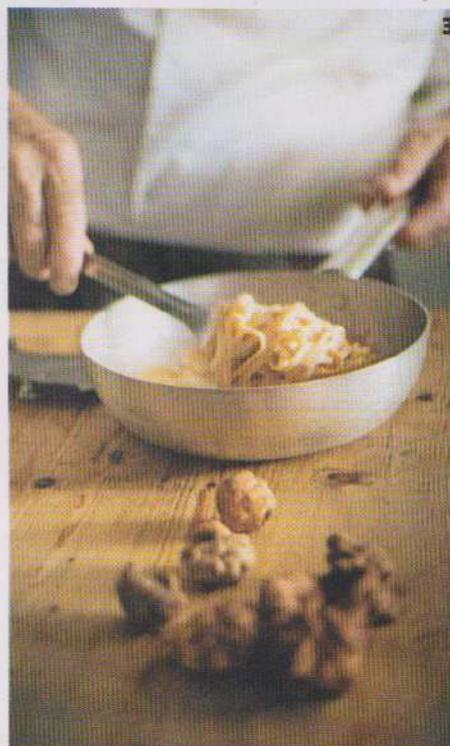
IN CERCA DI SERENITÀ

Negli ultimi anni l'addestramento alla *mindfulness*, la consapevolezza mentale, attraverso yoga, meditazione, movimenti a corpo libero, è diventata tendenza in tutto il mondo occidentale. Ci sono luoghi in cui queste pratiche entrano in risonanza con l'ambiente e il paesaggio. Potenziandosi, curando ferite dello spirito e ricaricando per il futuro. Capita in un giardino botanico sull'acqua serena del *lago di Como*, una festa di agavi, gardenie, magnolie e piante di oltre 200 anni. È l'*Hotel Villa Cipressi di Varenna*, nel catalogo *R Collection*, miglior luxury hotel sul lago per gli esperti internazionali del *Luxury lifestyle awards*

1-2 | Nidi sicuri e de luxe: la **casa dei gatti** e la **casa Melagrana**, presso **Seccheto** (Li), nel sud dell'isola d'Elba.

3 | Un'esperienza tartufo nei boschi pisani, dalla "caccia" al menu.

4 | Il **Capofaro wine resort**, sull'isola di **Salina** (Me).



Una masseria nella campagna, lontana dalla città, ma vicina al mare: è uno dei grandi sogni per l'estate



Il tempo per la meditazione è un dono prezioso. Yoga e

2020. "Praticare yoga e meditazione tra il verde e i fiori, a un passo dall'acqua, riconnette alla natura", spiega Elisa Arnoldi, insegnante certificata di yoga. "La natura che accoglie, sostiene, nutre e dona energia. Il mio maestro indiano mi ha dato il nome Usha, che in sanscrito è la dea della luce, la stessa che voglio riportare nel cuore delle persone". Il giardino ospita anche corsi di pittura botanica rivolti a tutti. Insieme all'artista Claudine Pasquin, *Silver gilt medal* della Royal Horticultural Society di Londra, si osserva il soggetto, si inizia disegnando a matita, cercando di evidenziare il carattere di ogni pianta, poi si procede a realizzare una tavola ad acquerello. Puro relax.

A Castelnuovo Berardenga, nel Senese, si trova Castel Monastero, ex edificio religioso dell'XI secolo, ex tenuta nobiliare dove oggi si apprendono le

tecniche dello *Yoga-Yong*. Si tratta di un metodo insegnato da Rupert Elverson, maestro di yoga e medico chiropratico che vive qui e qui combina meditazione, *asana* (posizioni yoga) e respirazione per conquistare il *positive thinking*, l'attitudine ad affrontare la vita con fiducia e propositività. L'equilibrio tra corpo e mente si conquista anche con passeggiate nel verde armonioso del Chianti e con le esperienze studiate da Fabiana Marcocci, *leader therapist* della Spa specializzata in terapie olistiche. Il *massaggio energetico Marma* è il suo trattamento di punta che si può provare solo qui. "È il frutto della mia esperienza con un maestro indiano", spiega lei. "Ed è un mix di tecniche, tra manipolazioni profonde dei punti vitali, drenaggio linfatico e *stretching* muscolare, che regala benefici sia dal punto di vista fisico sia psicologico. Un modo per sbloccare



massaggi energetici sono benefici per il corpo e la psiche

le emozioni, favorire un profondo rilassamento che si traduce in grande lucidità ed energia positiva". *It.* recollethotels.it (doppia b&b 300 €; il corso di yoga a Villa Cipressi è gratis per l'ospite, costa 10 € per gli esterni, compresi tappetino, asciugamano e bottiglia d'acqua; il corso di pittura di sei ore, per un minimo di quattro persone, parte da 75 €, individuale da 150 €); castelmonastero.com (doppia b&b da 459 €; massaggio Marma di 50 minuti, 250 €)

CAVALLI E CAVALIERI

Molti sono alla ricerca, per la prossima estate, di un'esperienza forte che cambi la gerarchia di ricordi e convinzioni, partendo magari da una passione, da una competenza sviluppata nell'ultimo anno, da un sogno coltivato e mai messo in pratica. Un picco-

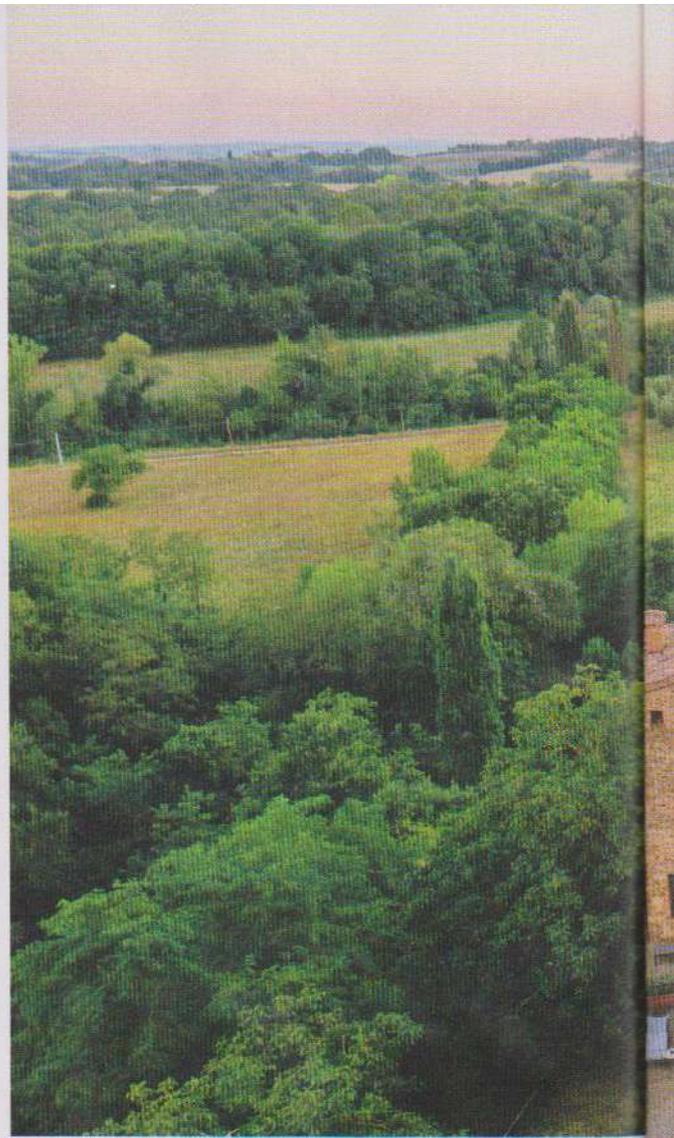
lo viaggio nel bello dell'Italia a cavallo, nella simbiosi unica che si crea tra l'uomo e un altro essere vivente, è un'avventura che cambia il punto di vista su tutto. Incastonato nella magnifica vallata berica di **Pozzolo di Villaga**, nel **Vicentino**, il **Paglia e Fieno** dei coniugi Tiso è un b&b con maneggio tra gli ulivi, vicino al lago di Fimon, a pochi chilometri da **Vicenza** e **Padova** e a un'ora d'auto da **Venezia** e **Verona**. "Prima facevo il commerciante in città, a Padova", racconta **Oriano Tiso**. "A un certo punto della vita ho deciso di dedicarmi solo ai cavalli e all'agricoltura. Cercando con mia moglie il luogo giusto trovammo quasi per caso questo posto, dove all'epoca c'era sola una piccola rimessa in legno per cavalli. Rimasi incantato: dalla collina dove ora sorge il maneggio si vedeva tutta la vallata, fino alle Piccole Dolomiti al di là dei colli. De-

La piscina in terrazza dell'**Hotel Villa Cipressi**, a **Varenna (Lc)**, dove si ritrova la serenità praticando yoga, e disegnando nell'orto e in giardino.

cidemmo di acquistare il terreno e costruimmo il b&b e i servizi intorno. Tutto a conduzione familiare”.

Il primo incontro con il proprio cavallo avviene in questa pace. Ed è un'emozione benefica. “Relazionarsi con un animale, entrare nel suo mondo, insegnare a vivere il momento”, spiega l'istruttore. “Tropo spesso fantastichiamo su quello che sarà, temiamo il futuro perdendoci il presente. Il cavallo vive il qui e ora; entrando in equilibrio con lui, cercando di ascoltarlo, è questo che si può cogliere”. Si parte con la lezione base su come ci si avvicina all'animale, come si entra in un rapporto di fiducia superando quella che Tiso chiama la “paura atavica”. “Alcuni temono che il cavallo morda o scalci. Ma il suo eventuale nervosismo nasce dal fatto che anche lui, pur essendo molto più grande, ha all'inizio paura di noi. Cerchiamo quindi, attraverso una mezz'ora di strigliata, di insegnare a chi non ha molta esperienza come superare le resistenze reciproche e cominciare a interagire. Il rispetto che si dà all'animale è il rispetto che si riceve in cambio. E alla fine delle passeggiate il 90 cento dei clienti chiede: è già finito?”. Paglia e fieno offre lezioni sia per principianti sia per chi ha già un po' di esperienza, con la possibilità di fare subito un'uscita. Queste ultime variano a seconda del grado di preparazione del cavaliere, dal breve giro di un'ora per i novizi, a uscite più lunghe, fino a un giorno intero sui colli Berici ed Euganei.

Al maneggio sono adottate entrambe le monte,



I viaggi a tema enogastronomico e quelli nella natura, a contatto con gli animali, sono in costante ascesa



inglese e western. Anche i più piccoli possono montare in sella “alla longhina” (accompagnati dall'istruttore che controlla il cavallo da terra), per un giro sulla sabbia o una passeggiata in tenuta. E c'è la possibilità, per chi possiede cavalli propri, di fermarsi al box per gli ospiti del b&b e partecipare alle gite nella campagna vicentina in sella. “Con l'ultima compagnia di ospiti, provenienti da Ferrara con animali propri, dopo l'escursione ci siamo fermati alle cantine di villa Porto-Godi, a Sarmego”. A portata di trotto ci sono anche la città fortificata di Este, le terme di Abano, l'Altopiano di Asiago. Un mondo intero da scoprire in due. *m.l. pagliaefieno.net*, cell. 335.57.64.580, un weekend con lezione, due uscite, vitto e alloggio costa 270 €

IL BUONO NEL BELLO

Il vero lusso è anche questione di (buon) gusto. Lo dice l'ultimo *Rapporto sul turismo enogastronomico italiano*, presentato a inizio maggio e redatto da Roberta



Garibaldi, presidente dell'Associazione italiana turismo enogastronomico. Oltre la metà del *panel* di italiani interpellati ha fatto almeno un viaggio a tema *food* negli ultimi tre anni. La semplice degustazione, però, non basta più. Si cercano esperienze autentiche, si vuol partecipare alla vendemmia, mettere le mani in pasta in cucina: il 65 per cento del campione intervistato vorrebbe frequentare corsi nelle aziende produttrici. Tra le mete più ambite, la Sicilia, l'Emilia Romagna, la Campania.

Alle Eolie, sull'isola di **Salina**, tra le vigne di Malvasia del *wine resort Capofaro*, si pratica il *Luna Yoga*, legato alle fasi lunari, si fanno picnic tra i filari sul mare, si cucina con lo chef Gabriele Camiolo quel che arriva dall'orto, si incontrano i pescatori e si gustano i capperi di Salina, presidio Slow Food dell'azienda agricola Virgona. Novità 2021, il *wine bar* nella scenografica vigna anfitratto. Il sommelier e l'agronomo sono a disposizione per tour tra i filari, e la notte è magica nelle sei suite del faro. Sempre alle Eolie, cocktail ricercati e cultura scandiscono l'*Otto Summer Academy*, proposta 2021 di **OTTO**, locale milanese che d'estate migra a **Stromboli**, con tanto di corsi di fotografia, design, musica. Dal bosco alla tavola, è a filiera completa la *Truf-*

fle experience di **Savini Tartufi**: prima la visita al museo aziendale a **Montanelli (Pi)**, poi la "caccia" intorno a **Forcoli** con i cani e il maestro tartufaio. Si segue il corso sulle caratteristiche organolettiche del tubero nelle cucine dello spaccio, si prepara un menu a tema guidati da Luciano Savini e, infine, si mangia. In Piemonte, altra meta gourmet d'eccellenza, **Sentieri Gastronomici** offre pacchetti anche su misura per scoprire a piedi o in e-bike **Langhe, Monferrato, Roero** e valli occitane. Un Piemonte di scorci inaspettati, come il mare viola dello zafferano di Castagnole delle Lanze e la Vigna dei pastelli di Coazzolo (At), con matite colorate al posto dei pali. O di esperienze inedite, come la degustazione di Barbaresco sulla torre medioevale del borgo omonimo, o quello dei Vermouth piemontesi nel battistero di San Pietro in Consavia ad Asti.

ma.mo.
capofaro.it (doppia b&b da 260 a 580 €; sette giorni in doppia, con pasti e tour, yoga, degustazioni e trattamenti, da 7.000 €); **ottosummeracademy.it** (sette giorni di laboratorio per due persone, con vitto e alloggio, 1.700 €); **savinitartufi.it** ("caccia" e degustazione da 220 € per due); **sentierigastronomici.com** (per pacchetti su misura, prezzo su richiesta). **D**

Cena nella piazza del borgo a **Castel Monastero**, a **Castelnuovo Berardenga (Si)**. Nella pagina accanto, cavalieri per un giorno, al maneggio **Paglia e fieno** di **Pozzolo (Vi)**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA