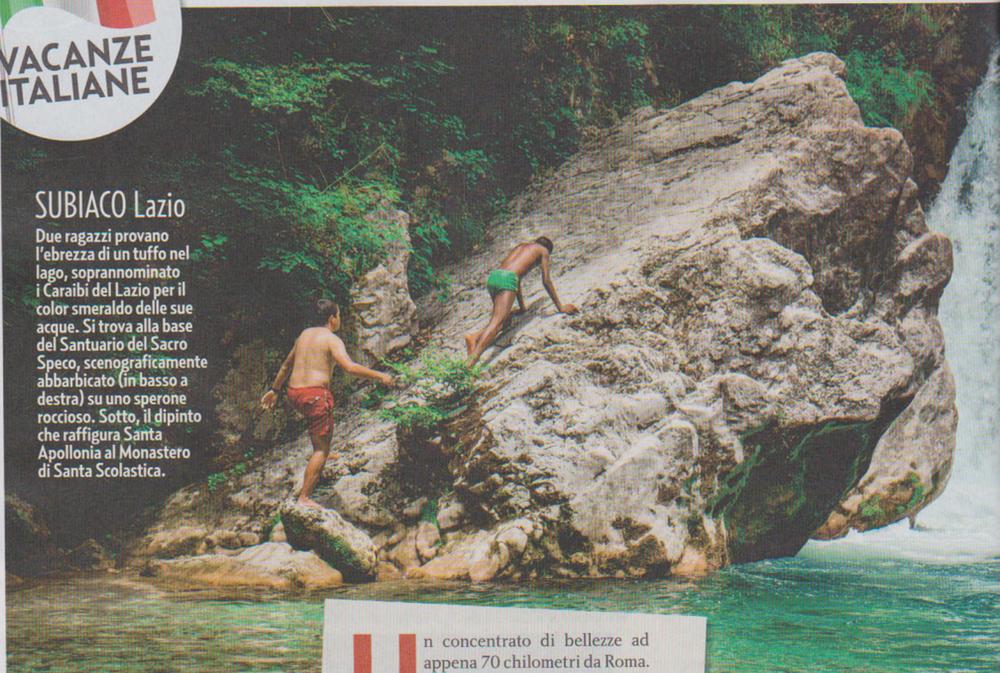




**VACANZE ITALIANE**

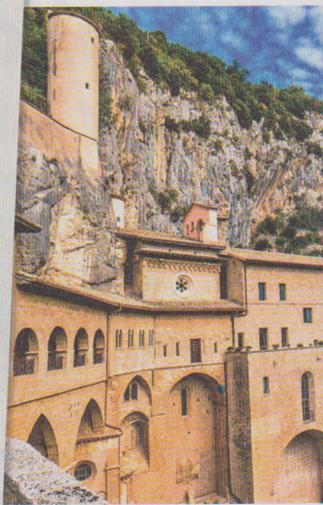
**SUBIACO Lazio**

Due ragazzi provano l'ebbrezza di un tuffo nel lago, soprannominato i Carabi del Lazio per il color smeraldo delle sue acque. Si trova alla base del Santuario del Sacro Speco, scenograficamente abbarbicato (in basso a destra) su uno sperone roccioso. Sotto, il dipinto che raffigura Santa Apollonia al Monastero di Santa Scolastica.

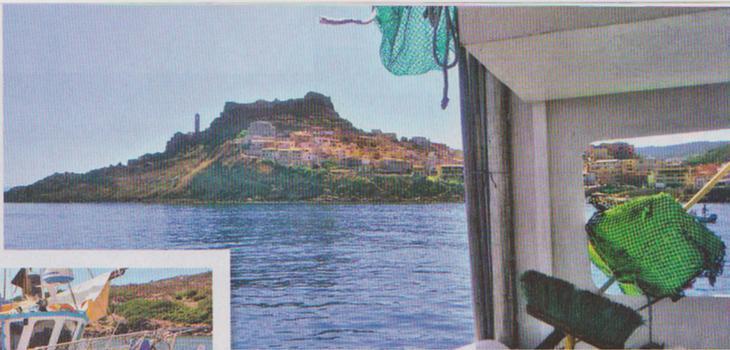


**U**n concentrato di bellezze ad appena 70 chilometri da Roma. Benvenuti a Subiaco, uno scrigno pieno di tesori. Il primo è il Santuario del Sacro Speco.

Spettacolare monastero a picco sul costone del Monte Taleo, si compone di due chiese sovrapposte e una miriade di cappelline che seguono la parete di roccia. Da quasi mille anni custodisce uno dei luoghi più significativi della spiritualità cristiana occidentale: la grotta in cui all'inizio del VI secolo San Benedetto da Norcia visse tre anni da eremita. È visitabile tutti i giorni, il sabato e la domenica anche con visite guidate, alla quali si partecipa al momento, senza prenotazione. Ma l'incanto continua non solo per lo spirito. Sotto al santuario, infatti, si apre un incredibile laghetto dall'acqua smeraldo, alimentato da una suggestiva cascata. A poco meno di due chilometri si può visitare anche il monastero di Santa Scolastica, il più antico santuario benedettino del mondo. Come base potete scegliere l'Agriturismo Colle Tocci (tel. 0774.822917): camere matrimoniali da 75 euro al giorno, colazione inclusa. Il ristorante propone cucina tipica, taglieri e pasta fresca con menu da 20 euro.



E LOW COST



## CASTELSARDO *Sardegna*

È un'esperienza insolita trascorrere una giornata su un peschereccio, con i pescatori locali che invitano gli ospiti a unirsi alla loro attività. Accade nel suggestivo porto e borgo medievale di Castelsardo (Sassari), per iniziativa del tour operator Portale Sardegna (tel. 0784.39303). Dopo la pesca, si esplorano le più belle calette della costa alla ricerca del posto migliore dove fare un tuffo e prendere il sole. Il prezzo di 70 euro a persona (40 euro per i bimbi fino a 10 anni) non include il pranzo.

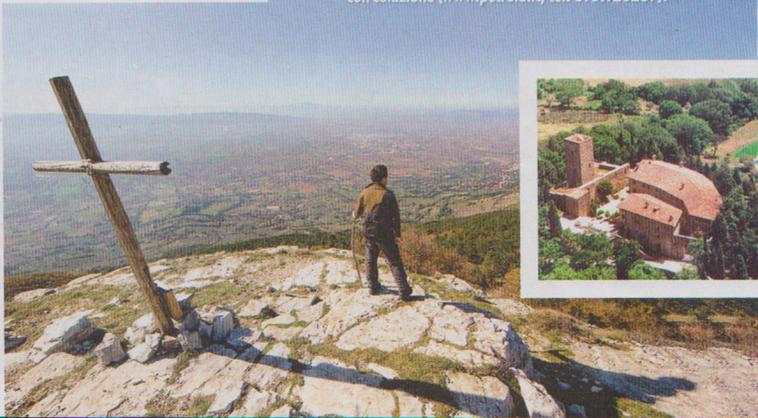
# I PICCOLI DIAMANTI DELLA GRANDE BELLEZZA

di Marco Pagani e Igor Ruggeri

BRILLANO LONTANO DAI LUOGHI PIÙ RINOMATI DEL TURISMO DI MASSA. SONO ANGOLI DI FASCINO E RELAX, CARICHI DI STORIA, POESIA E TRADIZIONI ENOGASTRONOMICHE. VE LI SEGNALIAMO IN QUESTA GUIDA SETTIMANALE. VIA, SI PARTE!

## CAMMINO FRANCESCO Umbria

Passeggiare in luoghi incantevoli, tra panorami mozzafiato e castelli, e fare soste golose. È il Cammino Francese per la Pace: ripercorre le orme del Santo, che era solito recarsi da Assisi a Gubbio. Per tracciarlo sono stati recuperati antichi percorsi rurali e sentieri desueti, tra boschi d'alto fusto e alberi secolari. Collegato al Cammino è l'Hotel Castello di Petroia (Perugia), maniero medievale dove nacque il duca Federico da Montefeltro. Ognuna delle 12 stanze è diversa, con soffitti decorati e archi in pietra. C'è anche un rinomato ristorante, dove si servono carni pregiate e piatti al tartufo. I prezzi partono da 120 euro a notte a persona, con colazione ([www.petroia.it](http://www.petroia.it), tel. 075.920287).





## VAL DI TARO Emilia Romagna

Una limpida ansa del fiume Taro, dove si può anche fare il bagno. A sinistra, verdure fritte e affettati locali. Sopra, il borgo di Compiano (Parma). La zona è il regno dei porcini.



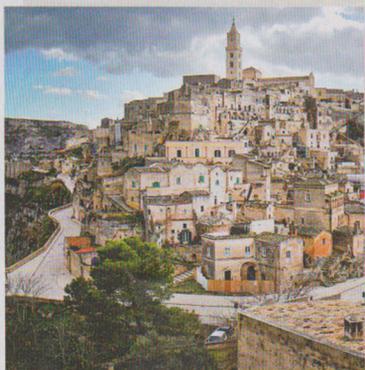
## MAZZORBO Veneto

Il Romantik Hotel Venissa Wine Resort (tel. 041.527221, [www.venissa.it](http://www.venissa.it)) è a Mazzorbo (sopra), un'isola collegata da un ponte di legno a quella di Burano. Solo 5 camere, immerse tra un giardino e le vigne, da cui nascono 3.500 bottiglie uniche al mondo di vino bianco. I filari diventano il romantico scenario per un brindisi al tramonto e degustazioni con i piatti della tradizione veneta dell'Osteria Contemporanea (nelle foto, sotto). I prezzi del soggiorno partono da 130 euro al giorno per persona.



## BORGO SAN GAETANO Basilicata

Sorge nel centro storico di Bernalda, in Basilicata, a dieci minuti dal mare di Metaponto e a un'ora di auto da Matera (sotto a sinistra), famosa in tutto il mondo per i Sassi. Il Borgo (tel. 0835.1790014, [www.borgosangaetano.com](http://www.borgosangaetano.com); in basso l'ingresso) nasce dalla ristrutturazione di un antico frantoio, che ha dato vita a eleganti suite: le Dimore, su due piani e dagli antichi soffitti in cotto a volta, e i Casalini, un tempo locali di lavoro. Prezzi da 100 euro a notte, colazione compresa. A pranzo, pesce freschissimo sul mare al Lido dei Gabbiani di Metaponto, prezzo medio 25 euro (tel 339 623 2653).



## CARRANCO Sicilia

Lo splendido panorama che si gode da Villa dei Baroni, a un passo dal mare di Taormina e dalla maestosità dell'Etna. In basso, le cantine del resort e l'Etna Rosso, il vino qui prodotto.



**R**elax, natura, grandi vini e mare: è il poker di una vacanza al Wine Resort Villa Baroni, a Carranco, nella frazione Verzella di Castiglione di Sicilia, in provincia di Catania, ai piedi dell'Etna, oltre che a un passo dalle spiagge di Taormina. Insomma, un soggiorno qui incontra tutti i gusti, le passioni e le voglie. Villa dei Baroni offre una villeggiatura rigenerante con il giardino di palme di 3 mila metri quadrati e la sua piscina con vista sull'Etna e i monti Nebrodi. Gli ospiti possono prenotare visite guidate ai vigneti della tenuta e degustare i vini Etna Rosso e Etna Bianco, qui prodotti. Il Wine Resort Villa dei Baroni accoglie i villeggianti in tre ville: Villa Baroni, che propone il soggiorno al prezzo di 69 euro per persona a notte in luglio e agosto e a 50 euro a settembre; Villa Nocellara e Villa Magnolia hanno prezzi identici: 50 euro per persona a notte a luglio, agosto e settembre. In tutte, il soggiorno è di minimo 3 notti. Prenotazioni: tel. 345.6005175, [info@palmentocarranco.com](mailto:info@palmentocarranco.com)

