

NATURAL

style

N. 201 mensile - marzo 2020 - 2,50 euro

Emily Blunt

**LO INSEGO
ALLE MIE FIGLIE:
GLI ERRORI AIUTANO
A CRESCERE**

**BEAUTY
RICOMINCIA
DAI CAPELLI
CURE DOLCI E
COLORI VEGETALI**

**RELAX
WEEKEND
NELLA NATURA
LE METE GREEN
DALLE ALPI
ALLA SICILIA**

**WELLNESS
RESPIRA BENE!
È LA MIGLIORE
DELLE MEDICINE**

**TUTTE PAZZE
PER LA MAGLIA
PUNTO SU PUNTO
SCACCIA L'ANSIA**

**SEI PERMALOSA?
SMETTILA: C'È
UN METODO**

**FLOWER POWER
IMPARA LA LINGUA
SEGRETA DEI FIORI**

**DIVENTA UN PO'
VEGANA
TRE MENU CON
MENO CARNE**

Rinasci a primavera

*Zero fatica, più energia, salute e
un nuovo look: i consigli di quattro
specialiste e influencer del benessere
per risvegliare corpo e mente*



CAIRO EDITORE

Poste Italiane Spa - Sped. in A.B. - D.L. 352/2003 art. 1, comma 1, LO/Mi - Austria euro 4,90 - Lussemburgo euro 4,70 - Francia euro 4,70 - Principato di Monaco euro 4,70 - Germania euro 6,30 - Portogallo (Cont.) euro 4,10 - Spagna euro 4,30 - Svizzera CHF 7,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 6,00 - P.I. 02-03-2020