

IL CALCO CHE TI FA SLIM

L'effetto "bozzolo" trattiene a lungo le sostanze benefiche, facendole penetrare nella pelle. Risultato? Silhouette rimodellata

di Claudia Bortolato

Per ridefinire i contorni e snellire i punti critici (braccia, pancia, fianchi, cosce) un metodo soft ma incisivo e rilassante è l'applicazione dei calchi rimodellanti. «Il trattamento associa la tecnica manuale del massaggio alle maschere beauty corpo a base di speciali composti con protagonista il solfato di calcio, una sostanza che a contatto con l'aria si solidifica, creando un effetto bozzolo», racconta Annamaria Previati, di Biostudio Natura, Milano. Il calco può essere applicato solo sulla zona con inestetismi, oppure può interessare tutto il corpo.

lassate. «Si prosegue con un massaggio caratterizzato da manovre di stimolazione profonda e a seguire si applica la maschera a calco, che solidificandosi trattiene le sostanze benefiche a contatto con la pelle», dice Chiara Polinori. Il calco ha anche un effetto rimodellante indiretto dovuto all'aumento, durante la posa, della temperatura cutanea e sottocutanea che, tra l'altro, stimola il drenaggio e il metabolismo cellulare e facilita l'eliminazione delle scorie, con un'azione sgonfiante e disintossicante immediata.

DA DUE A CINQUE TRATTAMENTI

Dopo una-due sedute la silhouette appare più tonica e asciutta, mentre con almeno 5 trattamenti, concentrati in una settimana, è possibile perdere qualche centimetro nelle parti trattate, secondo la risposta individuale. Il costo è di circa 100 € per un trattamento parziale di 50-55 minuti e di 200 € per un total body da 105 minuti. Per provare i calchi: Borgo Brufa Spa Resort, Torgiano (PG), borgobrufa.it; Villa Eden Leading Park Retreat, Merano (BZ), villa-eden.com

CON ESTRATTI VEGETALI E OLI

«Tutti i trattamenti sono preceduti da un peeling enzimatico, che eliminando le cellule morte lascia la pelle levigata e pronta a ricevere meglio i principi attivi», spiega Chiara Polinori, estetista esperta del metodo e Spa manager di Borgobrufa Spa Resort. Successivamente si applicano estratti vegetali e oli essenziali personalizzati, secondo il tipo di inestetismo: per esempio, finocchio e zenzero agiscono in sinergia per snellire l'addome, mentre bergamotto e sale restituiscono compattezza ed elasticità a glutei poco tonici, avocado e bentonite sono l'ideale per cosce rotondette e ri-



L'alternativa come una mummia

Un trattamento corpo rimodellante e rassodante analogo ai calchi sono i bendaggi, come il Body Reset proposto, tra le altre, da Annamaria Previati, estetista a Milano, che spiega: «Si distribuisce sul corpo, con un

massaggio personalizzato, una serie di cosmetici eubiotici (formule naturali che rispettano il ritmo psicofisico e biologico di ogni persona), scelti su misura della cliente e a base, tra l'altro, di un concentrato di fitoestrogeni da luppolo e soia, che sono ricompattanti; di fosfatidilcolina (snellente)

e di ceramidi (idratanti), insieme a una serie di gel che agiscono in sinergia (drenanti, tonificanti e, alternativamente, riscaldanti e refrigeranti)». Quindi si avvolge il corpo in bende modellanti impregnate di un derivato di limo e alghe marine, che dopo poco s'induriscono. Trascorsi 45

minuti di posa, si eliminano le bende, si applicano creme elasticizzanti e idratanti e si conclude con un massaggio ad hoc. Il trattamento, che è particolarmente indicato per rassodare, snellire e drenare i punti critici delle donne mature, dura un'ora e 30 minuti e costa circa 165 €. Info: siceubiotica.it