

Un perfetto mix per risvegliare l'energia

Villa Eden Leading Park Retreat, per prendersi cura del proprio benessere individuale

Una costante attenzione a un'alimentazione sana (e allo stesso tempo appagante), un programma di attività fisica personalizzata e un percorso di trattamenti in health Spa. Tutto questo, seguiti da un personale specializzato (fin dalla primo check up medico), per offrire insegnamenti preziosi e sane abitudini da mantenere anche una volta rientrati a casa. Tra i tanti trattamenti che si possono effettuare vi sono anche quelli specifici per la bellezza, come i biorivitalizzanti, micro iniezioni a base di acido ialuronico che mirano a stimolare la produzione di elastina e collagene, al fine di ripristinare un buon livello di idratazione.

VILLA EDEN LEADING PARK RETREAT

Via Winkel 68/70, 39012 Merano (BZ)
www.villa-eden.com



La bellezza del Parco Nazionale dello Stelvio

Il Kristiania Leading Nature & Wellness Resort, tra stambecchi, caprioli, cervi e camosci

Materiali caldi che richiamano le punte degli alberi e le cime, per uno stile che richiama il look alpino. Il resort ha ottenuto la certificazione Ecolabel per i risparmi energetici, inoltre utilizza detersivi a basso impatto ambientale e carta riciclata. Chi arriva in hotel con un mezzo ecologico riceve in dono una bottiglia di vino bio o un prodotto tipico della Val di Sole. Il ristorante infine predilige prodotti biologici e locali.

LEADING NATURE & WELLNESS RESORT KRISTANIA

Via S. Antonio, 18 - 38024 Cogolo di Pejo
Val di Sole - Trentino
www.hotelkristiania.it



Il fascino del paesaggio ligure

Resort La Francesca, una piccola oasi lontana dal caos

Il Resort è situato nella Liguria di Levante, tra Portovenere e Portofino. Le 55 abitazioni (villette e appartamenti) sono vista mare ed esposte a sud, in un parco di 15 ettari. La Francesca è l'ideale in ogni stagione per chi vuole staccare la spina e vivere un soggiorno a stretto contatto con la natura. L'offerta culinaria comprende piatti della tradizione ligure e mediterranea, a base di pesce, olio DOP e vino DOC. L'entroterra è ricco di boschi e offre molti itinerari alla scoperta del territorio: borghi medievali, frantoi, casine nascoste tra macchie di ulivi, filari di viti e tanti fiori.

RESORT LA FRANCESCA

Località La Francesca
19011 Bonassola (SP)
www.lafrancescaresort.it

