

Class d'itori

DENARO
TEMPO LIBERO
ECONOMIA
COSTUME

NUMERO 458
(NUOVA SERIE)

SETTEMBRE 2018

Capital 4.0

Euro 4,50
★ Da abbonare
obbligatoriamente
ed esclusivamente
martedì 18 settembre
con Mercati Finanziari
o Italia Oggi (MF/O
2,00 + Capital 2,50).
In tutti gli altri giorni
Capital a euro 4,50

Speciale

Chi ti aiuta a fare impresa

*Nonostante tanto pessimismo,
l'Azienda Italia va, e merita
più credito: spiega le ragioni
uno dei più importanti
banchieri italiani.*

*Con una guida completa
al network di servizi,
specialisti e fornitori
a fianco degli imprenditori
per far crescere
fatturato e profitti.*

Risparmi

CHÉ FINE FANNO
SE LASCIAMO L'EURO

Lusso

I VELOCIRAPTOR
A CACCIA
DI ITALIAN STYLE

Stefano Barrese,
responsabile
della divisione
Banca dei Territori
di Intesa Sanpaolo.



Rivoluzione Eni
GREEN A SEI ZAMPE

Email
I TRUCCHI
PER NON AFFOGARE

Benessere
DOVE RIPRENDERSI
DALLE VACANZE



TERME DI RELILAX: la piscina con acque termali del Boutique hotel & spa di Montegrotto.

I peccati, anzitutto alimentari, delle ferie, la pelle strapazzata, lo stress da rientro... Basta un lungo finesettimana, un pit stop, per preparare i maschi in carriera ai rigori invernali e professionali. Ecco gli indirizzi migliori | **Martella Boerci**

Come riprendersi dalle vacanze

MAI UN MOMENTO DI TREGUA, soprattutto adesso che le vacanze sono alle spalle. Anzi, provati dai chili di troppo dei molti peccati estivi, come pure dall'immancabile stress da rientro, sono tanti ad avvertire il bisogno di prendersi più cura di sé. Anche solo il pit stop di un ponte, di un long weekend, quel tanto che serve a recuperare forma ed energie in vista dei rigori invernali e professionali. Un bisogno che non conosce distinzioni di sesso né di età e che, quando il cielo comincia a farsi grigio e le temperature iniziano a scendere, fa impennare del 7% le presenze in spa e riguarda soprattutto la popolazione maschile. Mostrarsi in forma diventa per tanti uomini una specie di ansia da prestazione, non quella tradizionale, sessuale, bensì quella estetica, convinti che possa avere effetti professionali positivi, servire alla carriera.

Non è un caso che proprio in questo periodo manager, imprenditori, finanziari e professionisti stressati dal lavoro e dalla mancanza di tempo, che non hanno fatto in tempo a riprendersi durante la pausa d'agosto, si aggirino in accappatoio e ciabatte fra i silenzi profumati delle spa e delle clinical beauty sottoponendosi a trattamenti che promettono di rassodare, tonificare, ringiovanire, depurare e scolpire il corpo e allo stesso tempo, resettare la mente e recuperare energie. Un'offerta sempre più ampia, per tutte le esigenze e per tutti (quasi) i portafogli. Con protocolli dedicati che, in linea generale, vanno bene per tutti ma, nel dettaglio, sono invece su misura. E con circa 2mila strutture tra cui scegliere, a partire dalla insuperabile **Private spa del Forte Village**, unica in Europa, pensata per chi desidera la massima privacy: 300 metri quadrati eco-tech-chic immersi in un lussureggiante giardino tropicale e dotati di tre piscine con acqua marina, hammam, sauna, sala trattamenti, solarium, spogliatoi e staff dedicato in esclusiva.

Capital ha selezionato i più prestigiosi santuari della forma italiani e i protocolli d'autunno più cool dedicati ai maschi. Per coccole doc.

THALASSO CHIC

Forte Village, Santa Margherita di Pula

Vincitore del titolo di World's leading resort da 20 anni e fresco di una costosa ristrutturazione (50 milioni), questo cinquestelle lusso vanta la spettacolare Acquaforse & Talasso spa, i cui protocolli esclusivi sono legati da quel percorso, unico al mondo, di sei vasche di acqua marina a diversi livelli di temperatura e concentrazione salina. Fra i pacchetti 2018, Weight Loss è dedicato a chi vuole perdere peso in pochi giorni e ritrovare la leggerezza (anche mentale) perduta. Oltre alle immersioni quotidiane nelle sei vasche thalasso, che purificano in profondità il corpo liberandolo dai liquidi in eccesso e dalle tossine, il percorso comprende massaggi drenanti in acqua ad alta densità salina, applicazioni di fango marino, sessioni di yoga, personal trainer, trattamenti corpo signature dimagranti e tonificanti per il viso.

Pacchetto 3 notti-4 giorni: da € 1.490; 6 notti-7 giorni: da € 2.435. Escluso soggiorno (tel. 0709218818 - www.fortevillageresort.com)

REMISE DA STAR

L'Albergo della Regina Isabella, Resort & health spa, Lacco Ameno, Ischia

Nella privacy della propria camera per gli ospiti più riservati, o negli spazi della rinomata spa, la remise en forme di questo storico buen retiro di star, vip e teste coronate, nonché punto di riferimento per la vita mondana sin dai tempi della Dolce vita, punta da sempre sul binomio acque termali bioattive e alimentazione per riportare l'organismo in equilibrio. Dedicato agli uomini che vogliono rilassarsi, perdere peso e volumi, sfoggiare una pelle più tonica e rinforzare il sistema immunitario ➔



VILLA PARADISO:
la spa, a Fasano del
Garda, è frequentata
da stelle del cinema.

► in vista dei mesi invernali, la proposta d'autunno è Remise en formen che, oltre alla consulenza nutrizionale, prevede massaggi personalizzati, fangobalneoterapia con ozono, cure inalatorie, fitness e un supertrattamento beauty per il viso, che specialmente dopo l'estate richiede la migliore manutenzione. *Pacchetto 3 notti-4 giorni € 650 escluso soggiorno (tel. 081994322 – www.reginaisabella.it)*

HEALTH&BEAUTY

Villa Paradiso e Maison du Relax, Fasano del Garda

Trent'anni di benessere, bellezza, diete, celebrità: Raoul Bova e Tina Turner, Gloria Gaynor e Vasco Rossi, Bradley Cooper, Irina Shayk e, in arrivo, Leonardo DiCaprio. Affacciata sul Lago di Garda con la gemella Maison du Relax, questa beauty clinic amata dal jet-set e da star hollywoodiane in cerca di strepitose remise en forme, dedica all'uomo il mese di ottobre con il protocollo Formula Platinum Detox (7 giorni) a un prezzo speciale e un omaggio importante nell'ambito della prevenzione, punta di diamante del relais: ecografia addominale completa con screening epatico, renale, vascolare, prostatico ed esame del Psa con antigene specifico. Un protocollo che declina 30

trattamenti coniugando coccole e prevenzione all'interno di un contesto molto piacevole e con uno staff medico di alto livello, che comprende fra i collaboratori il Nobel per la medicina Luc Montaigner.

Pacchetto Formula Platinum Detox: 7 giorni € 3.200 (anziché 4.100) in camera doppia uso singola; € 2.900 a persona (anziché 3.600) in camera doppia (tel. 0365290884 – www.villaparisado.com)

TERAPIE TRA I VIGNETTI

L'Albereta Relais & châteaux, Erbusco

Nascosto fra le colline della Franciacorta, dove nascono grandi vini e il golf è tradizione, questo esclusivo cinquestelle ha il suo punto di forza nell'Espace Vitalité firmato Henri Chenot: 2mila metri quadrati di benessere i cui trattamenti bioenergetici, idroterapici, detossinanti, anti-age ed estetici hanno conquistato vip e celebrità di tutto il mondo. Sono sei i protocolli 2018 per lui: Fitness (3 notti, € 1.430), specifico per gli sportivi; Swing&spa (4 notti, 1.170), dedicato ai giocatori di golf; Dominique Chenot Benessere spa (4 notti, € 1.570), per ricaricare l'energia e ritrovare il benessere; Detox Base (€ 3.250) e Detox Avanzato Henri Chenot (€ 3.550), entrambi 7 notti, per disintossicarsi, e Rigereneranti anti-age Henri Chenot (7 notti, € 4.564). Tutti i programmi prevedono il monitoraggio di personale medico specializzato, valutazione diagnostica completa, programma alimentare personalizzato, massaggi con il metodo Chenot, sedute di phyto-fangoterapia e trattamenti terapeutici ed estetici tailor made. Insomma, si esce rimessi a nuovo.

(Tel. 030760550 – www.albereta.it)

ALL'INFERNO LO STRESS

Grotta Giusti, Monsummano Terme

In questa sontuosa dimora storica di proprietà del gruppo IHC, insignita del Best medical spa award 2017, il benessere passa (anche) per i vapori di una grotta millenaria, fra stalattiti e stalagmiti, in spazi che, secondo le diverse temperature, si chiamano Purgatorio, Paradiso e Inferno e che rafforzano il sistema immunitario, innalzano il metabolismo e producono effetti beauty sulla pelle. Dedicato alla gestione dello stress e dell'emotività, il percorso più richiesto da manager, imprenditori e professionisti vari è Mind & Body Medicine: comprende pratiche quotidiane di autoaiuto gestite da uno psicologo specializzato nella materia e affiancate da tecniche di rilassamento, massaggi antistress, sedute di shiatsu e agopuntura, attività fisica specifica e grotta termale, con i suoi effetti rilassanti e antinfiammatori. Evergreen è il superpremiato protocollo Longevity: per aspiranti centenari.

Tariffe a partire da € 1.110 a persona in camera doppia per il pacchetto di 3 notti con regime alimentare personalizzato. Per 7 notti, tariffe da € 2.400 (tel. 0578 572333 – www.grottagiustispa.com)

TERAPIA D'URTO CONTRO IL BURN-OUT

Villa Eden, Merano

Ha appena guadagnato la quinta stella questo sofisticato resort dove salute e bellezza sono un vero concept life e i protocolli benessere, tanti e tagliati su misura, concentrano il massimo della ricerca medico-scientifica. Fra i più richiesti, il pacchetto Manager Relax, studiato per chi è stressato e rischia il ►►



**L'ALBERETA
RELAIS & CHÂTEAUX:**
la piscina della spa di Erbusco.



TERME DI RELILAX:
Boutique Hotel & spa,
Montegrotto: la piscina
con acqua termale.
In basso, esame
dell'addome
a Villa Paradiso.

► burn out, ha poco tempo e vuole massimizzare la proposta. Un programma d'urto di due notti-tre giorni che, accanto a un'alimentazione equilibrata, include la stimolazione dei punti chakra del corpo, un massaggio rilassante agli olii essenziali, un trattamento al cuoio capelluto e una riflessologia plantare con cromoterapia. **Pacchetto trattamenti 2 giorni: € 450 escluso soggiorno** (tel. 0473236583 - www.villa-eden.com)

FANGO VIVO & DIETA ALCALINA

Terme di Relilax Boutique Hotel & spa, Montegrotto

Rimesso a nuovo, riapre il 1° ottobre questo storico tempio del benessere (sua la prima beauty farm italiana, nel 1980) con trattamenti all'avanguardia. Qui l'elemento chiave di ogni percorso è il Fango Vivo (marchio registrato), che contiene un'alga unica al mondo, denominata dall'Università di Padova Ets-05, i cui principi attivi antinfiammatori sono stati brevettati a livello europeo. Il nuovo pacchetto Alcarelilax Man 2018, specifico per il cambio di stagione, viene proposto accanto a una dieta alcalina personalizzata come importante supporto nel percorso detossinante, dimagrante, rigenerante. Il pacchetto, per 6 giorni o anche in versione weekend, comprende vari trattamenti curativi (anche con impegnativa della Asl) ed estetici, dai massaggi al bendaggio ai vapori termali Mangostano Relilax, fino all'prezzatissimo Fango Vivo Tricologico Therae Magic Hair per cuoio capelluto e capelli. **Pacchetto di 6 giorni: € 2.368; pacchetto weekend € 773** (tel. 0498911755 - www.relilax.it)

BENESSERE GOURMAND.

L'Andana Tenuta la Badiola, Castiglione della Pescaia

Si chiama Gentleman Break il programma che questo raffinato resort, appena premiato con il Love travel award 2018 come hotel più romantico

d'Europa, propone per recuperare la forma e ristabilire energia e vigore. Creato in esclusiva dagli esperti Espa per L'Andana con lo scopo di regalare un effetto distensivo immediato ed eliminare stress e fatica, il programma comprende un massaggio schiena-viso-testa, un massaggio all'aromaterapia con pietre calde, varie attività sportive (passeggiate a cavallo in spiaggia e tra i vigneti, bike, tennis, golf), uno scrub a base di sale e olio (della tenuta) e, abbinati ai trattamenti, menu speciali che uniscono il piacere dei sensi a un percorso benessere personalizzato. Perché l'Andana è l'unica spa gourmand al mondo (tel. 0564944800 - www.andana.it)

ECO&EGO

Lefay Resort & spa Lago di Garda, Gargnano

Most Excellent hotel spa in the world 2018: conferito poche settimane fa a Londra, il prestigioso riconoscimento è soltanto l'ultimo degli oltre 50 premi internazionali assegnati a questo eco-resort nel cuore della Riviera dei Limoni, sul Lago di Garda, costruito nel pieno rispetto del territorio e della natura. La differenza è data da un team medico-scientifico che, unendo la medicina classica cinese con la ricerca scientifica, ha creato i Programmi salute Lefay Spa Method, personalizzati secondo le esigenze individuali per raggiungere un completo benessere psicofisico e perseguire diversi obiettivi: dimagrimento, alleviamento dello stress, recupero della forma fisica e correzione della postura, cura dell'insonnia, riduzione dei segni del tempo e depurazione dell'organismo. Fra i programmi più richiesti il Menu Lefay spa, un percorso dietetico detossinante per perdere peso e modificare le abitudini alimentari.

Pacchetto di 5 giorni: € 2.250 compresi i pernottamenti. Colazione, pranzo e cena a parte (tel. 0365241800 - www.lefayresort.com)

IL CRATERE VULCANICO IN PISCINA

Terme di Saturnia spa & golf resort, Saturnia

Iperpremiato (è tra i dieci primi al mondo) ed esclusivo, questo resort è da sempre l'indirizzo di riferimento degli spa addicted ricchi&famosi più esigenti. Merito dei trattamenti abbinati alle più moderne tecnologie che ottimizzano i benefici antiossidanti e antiaging dell'acqua sulfurea che qui ha il suo cratere naturale al centro della piscina principale: un flusso continuo e naturale di 500 litri al secondo che rinnovano completamente

l'acqua della vasca ogni quattro ore, fra zampilli in continua ebollizione e frammenti vivi di limo, alghe e flora e che fanno la differenza. Molto gettonato è Rebalance@Saturnia, un programma che punta al riequilibrio di mente e corpo affidando l'ospite per sei giorni a un'équipe di specialisti composta da dietista, chef, medici, spa tutor, fisioterapisti ed estetiste, e abbinando attività fisica con regime alimentare bilanciato ai trattamenti spa e all'acqua termale.

Tariffa in camera doppia superior: € 1.990. In camera doppia superior uso singola: € 2.190 (tel. 0564600111 - www.termesaturnia.it)

