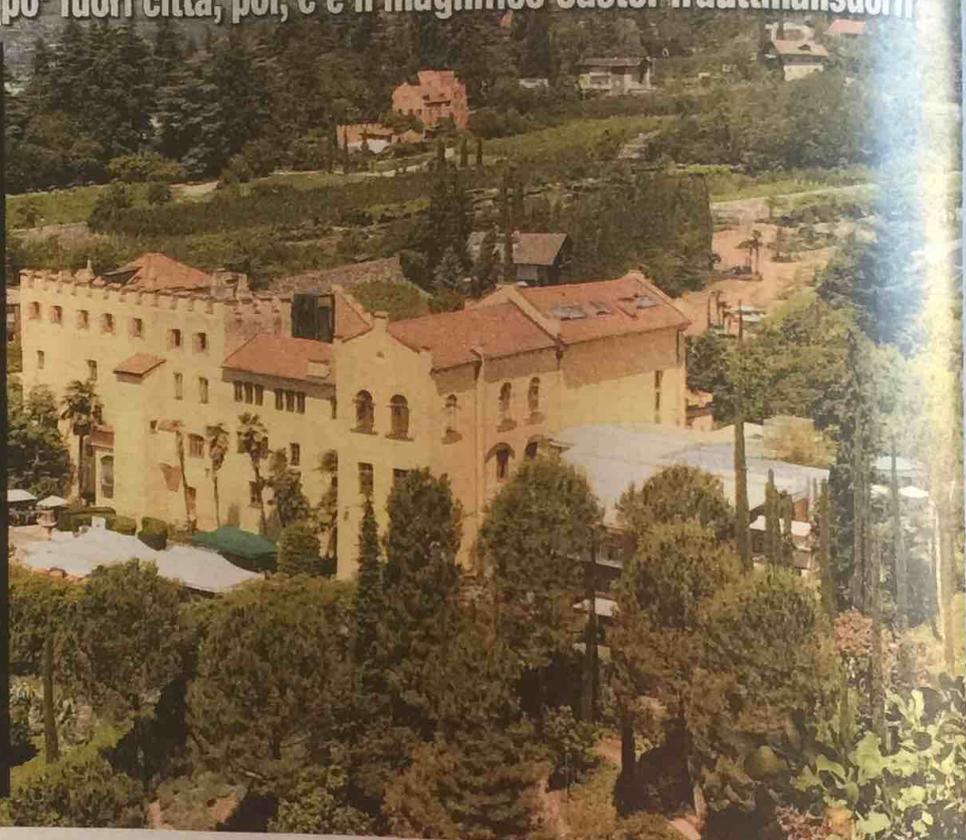


# Merano: la città con 12 km di passeggiate

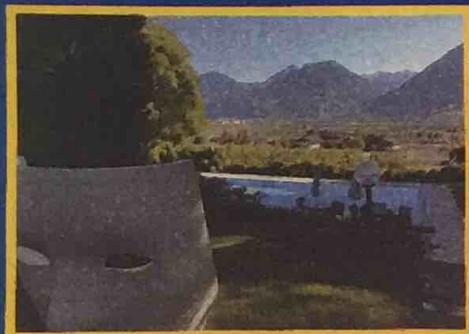
Non solo sotto i portici di Laubenstraße, tra negozi e ristoranti, ma anche lungo i due lati del fiume fino ai giardini di Sissi. Un po' fuori città, poi, c'è il magnifico Castel Trauttmansdorff

**C**amminare è la vostra passione? Merano potrebbe essere la meta ideale: qui, infatti, ci sono 12 km di passeggiate. In città, sotto i portici di Laubenstraße/via dei Portici, tra negozi, boutique, bar e ristoranti. Oppure lungo i due lati del fiume Passirio, su un percorso ornato di fiori e piante addentrandosi nella gola scavata dal fiume. Come non ricordare, poi, la passeggiata Tappeiner, ideale per le famiglie? Ma è anche una città di parchi: sul fiume c'è il giardino dedicato all'imperatrice Sissi e, più avanti, il Parco delle Terme di Merano, uno dei giardini urbani più grandi d'Europa, di 51.000 mq. Un po' fuori, raggiungibile in autobus, c'è Castel Trauttmansdorff (a lato), dove soggiornò Sissi e dove ora c'è il Museo del Turismo altoatesino e un ristorante. Ma è l'esterno a renderlo un luogo imperdibile. I suoi giardini sono un parco botanico pluripremiato, che si estende sulle pendici della collina con il castello. Qui sono stati ricavati oltre 80 ambienti che rappresentano la flora di tutto il pianeta. Informazioni: [www.merano-suedtirol.it](http://www.merano-suedtirol.it)



## Spa extralusso per rimettersi in forma

**V**illa Eden Leading Park Retreat unisce l'ospitalità a 5 stelle alla Medical Spa. È una villa immersa nel verde a Maia Alta, la zona più elegante di Merano. Qui soggiornano molti vip (politici, sportivi, artisti) che cercano tranquillità, riservatezza, trattamenti rigeneranti, cure estetiche, attività fisica moderata e alimentazione adeguata. A Villa Eden lavorano in squadra per il benessere dell'ospite medici, nutrizionisti, fisioterapisti, estetiste, istruttori di yoga e sportivi. Completa il tutto il ristorante che offre cucina dietetica con un servizio di altissimo livello per cordialità e professionalità. Fino a fine anno Villa Eden offre il Percorso Giovinezza, un fine settimana anti-aging, il cui obiettivo è prevenire, trattare e rallentare l'invecchiamento cutaneo con uno



scrub iodato, un massaggio corpo neuromuscolare e drenante con Omega 3 e tre trattamenti viso-collo. Il pacchetto estetico è proposto a 730 euro a persona, mentre il soggiorno di tre notti in mezza pensione è proposto a partire da 630 euro a persona. Info: [www.villa-eden.com](http://www.villa-eden.com).

## Le cantine dove degustare i vini locali

**M**erano è in una posizione propizia per la viticoltura, in una conca soleggiata dal clima mite e temperato, circondata da colline con versanti ghiaiosi e fondovalle sabbioso. Nel Burgraviato (così viene chiamata questa zona) ci sono quasi 400 ettari di vigneti tra i 300 e gli 800 metri di altezza. È soprattutto terra di rossi che provengono



dalla Schiava (il più famoso dei vitigni autoctoni, i cui vini hanno anche il marchio di qualità DOC Alto Adige Merano), ma ci sono anche i bianchi, Pinot e Sauvignon su tutti. Numerose le cantine che offrono degustazioni. Nelle vicinanze dei giardini Trauttmansdorff ci sono i terreni di Castel Rametz ([www.rametz.com](http://www.rametz.com)), le cui viti crescono ancora su pergole di castagno. Il castello ospita anche il Museo dell'agricoltura. Inoltre, c'è un ristorante tipico. La Tenuta Kränzelhof ([www.kraenzelhof.it](http://www.kraenzelhof.it)) di Cermes è famosa anche per il giardino-labirinto. A Marlengo si trova la cantina Merano Burggräfler ([www.burggraefler.it](http://www.burggraefler.it)) che offre i vini prodotti da circa 400 piccoli vignaioli.