

A cura di Paola Oriunno

## CHARME E BENESSERE TRA GLI ULIVI

**A Tuoro sul Trasimeno, in Umbria, un casale del 1700 coccola gli ospiti più esigenti e amanti della buona tavola**

La campagna umbra è il luogo ideale per vacanze rilassanti a contatto con la natura. In questo angolo green d'Italia, al confine tra Umbria e Toscana sorge l'Antico Casale di Montegualandro & Spa. L'albergo è una residenza nobiliare del 1700 perfettamente restaurata nel rispetto dei materiali tradizionali: pavimenti in cotto o in pietra, travi a vista, stanze con affreschi d'epoca e caminetti. Un connubio perfetto tra passato e presente, unione armoniosa di storia e natura.

### IL CASALE TRA GLI ULIVI

Circondato da un parco e da ulivi secolari, il casale gode di una suggestiva vista sul lago Trasimeno e sulla Valdichiana. Tutte le suite sono arredate con cura e ben accessoriate per offrire agli ospiti un soggiorno

in totale autonomia. Sono infatti dotate di angolo cottura, frigorifero e stoviglie complete. Tratto comune degli appartamenti è l'arredamento, elegante e sobrio, con tende in lino ricamato, tavoli vestiti, soggiorno con divano letto matrimoniale in alcantara, tavolo in ferro battuto e cristallo, tappeti persiani. Alcune suite hanno anche un giardino privato per godere pienamente della bellezza della

campagna umbra che offre una vera e propria esplosione di colori in tutte le stagioni.

### I PRODOTTI DEL TERRITORIO

L'Antico Casale non è solo natura, storia e charme, ma anche ottima cucina del territorio. Prodotti tipici e genuinità sono le parole d'ordine del Ristorante Antica Posta per Cortona 1745 situato all'interno della stessa struttura e affacciato sul parco antistante la struttura storica. Gli spazi che ospitano il Ristorante



risalgono appunto al 1745. Ma la tradizione di ospitalità e ottima cucina risale già al 1700, quando l'Antico Casale di Montegualandro & SPA era già conosciuto con il nome di "Antica Osteria della Spelonca". La cucina ha per protagonisti i prodotti tipici della zona al confine tra Umbria e Toscana. Dall'olio degli ulivi di Montegualandro alla carne chianina, dal tartufo umbro ai salumi prodotti direttamente nelle norcinerie locali, dalle zuppe di farro, alla fagiolina del Trasimeno, al pesce persico reale del Lago Trasimeno.

### UN TUFFO TRA ANTICO E MODERNO

L'Antico Casale di Montegualandro ha realizzato nei locali dell'antica bottega del maniscalco dei Conti Ranieri di Sorbello un moderno centro benessere di circa 500 metri quadrati. La struttura ha mantenuto la sua identità originaria esaltando l'edificio storico, e conservando lo splendido soffitto a travi. La piscina coperta, accogliente e raccolta, è il luogo ideale per sciogliere le tensioni e rialzarsi in un'atmosfera semplice ma allo stesso tempo ricca di fascino e di storia. Il centro benessere propone anche un'ampia scelta di massaggi diversi trattamenti estetici mirati.

*Antico Casale di Montegualandro & Spa  
Via Montecchio 1, Tuoro sul Trasimeno (PG),  
tel. 075.8230289, [www.anticocasale.it](http://www.anticocasale.it)*

