

fiorfiore 

# inCucina

AGOSTO 2022

1,50€

ricette e cultura gastronomica  
insieme a **coop**

**10€**

IN BUONI  
SCONTO  
P.54

**AGOSTO  
IN CUCINA**

INSALATE DI FRUTTA  
DOLCI & SALATE

# LA GRIGLIATA

*per tutti i gusti*



8 001120 450265



# Hotel vista lago

## LIMONE SUL GARDA

### Pieds dans l'eau a Limone del Garda

Elegante e dal cuore green, Eala è un gioiello architettonico sulle rive del lago di **Garda**, un hotel 5 stelle lusso progettato a partire da un albergo preesistente e nato dal desiderio della famiglia Rigatti di portare a **Limone sul Garda (Bs)** una struttura contemporanea e innovativa, ma in perfetta armonia con la natura e il territorio. Per questo è stato realizzato secondo i più alti standard di certificazione ambientale, dai materiali impiegati nella sua costruzione alle tecnologie che garantiscono un edificio "a energia quasi zero" nel rispetto dell'ecosistema del lago. Eala in lingua celtica significa cigno, simbolo di regalità, purezza ed eleganza, caratteristiche che definiscono questo hotel concepito come se fosse incastonato nella roccia della Gardesana occidentale e che custodisce, tra le sue forme sinuose, 67 junior suite e suite distribuite su più piani, con terrazzo e vista sul lago e sul Monte Baldo. L'albergo propone due esperienze culinarie nate dalla stessa filosofia: il più formale e dinamico **Alfio Ghezzi Bistrot**, il cui concept "eat simple" offre piatti semplici e genuini ma curati nei dettagli, e l'esclusivo fine dining

Qualche idea per una vacanza antistress?

Un soggiorno al lago. Oasi di pace lontano dal caos e dalle mete più chiassose, incastonato in contesti paesaggistici di grande suggestione - spesso a pochi minuti dalle grandi città - il lago è il rifugio ideale per chi vuole staccare la spina e ricaricare le pile a stretto contatto con l'acqua e la natura. Abbiamo selezionato i migliori indirizzi per un soggiorno rigenerante tra calma, silenzio e libertà.



**Senso by Alfio Ghezzi**, dove si può intraprendere un vero e proprio rituale gourmet alla scoperta dei sapori gardesani. E per completare il soggiorno di puro lusso, si entra nel mondo wellness **Eala Luxury Spa** che dona a corpo, mente e spirito l'energia per risplendere, rigenerarsi e ritrovare tranquillità. Si tratta di 1.500 mq tra sauna panoramica, piscina indoor, infinity pool esterna, idromassaggio, docce emozionali, percorso kneipp, biosauna, bagno turco, una zona fitness e aree relax dove provare esclusivi trattamenti beauty e rituali che sfruttano le proprietà benefiche delle materie prime locali.  
[ealalakegarda.com](http://ealalakegarda.com)

## BOLZANO

### Fuga romantica a Caldaro

Chi alloggia al **Seeleiten Lake Spa Hotel** di **Caldaro (Bz)** può godere di un'ambientazione idilliaca, con una spiaggia privata sul lago, una piscina naturale che con la bella stagione raggiunge la temperatura di 28°C e un ponticello dal quale partire con i pedalò. Una casetta funge da punto di ristoro mentre lo splendido giardino circondato da palme, limoni e diverse varietà di piante mediterranee e alpine si fonde con il paesaggio creando un décor di grande suggestione. Il luogo ideale dove staccare la spina, rilassarsi, trascorrere momenti romantici in coppia e, perché no, promettersi eterno amore. Dalle degustazioni di





## ALPE DI SIUSI

### Un'oasi di pace sulle Alpi

L'antica tenuta è diventata un indirizzo di lusso grazie a Stephan e alla famiglia Pramstrahler che hanno trasformato il vecchio maso di proprietà in una struttura esclusiva con suite ricercate, una romantica Spa, un lago panoramico e una prestigiosa galleria d'arte che fa da scuderia a 12 cavalli arabi e ospita mostre temporanee, con la possibilità di acquistare capolavori unici di pittura e scultura. È nato così il **Gatschhof & Galleria** nel cuore dell'**Alpe di Siusi** dove design, charme e raffinatezza raggiungono livelli davvero unici. La notte si passa in una delle quattro suite che accostano arredi preziosi e pezzi d'arte autentici, mentre la remise en forme è affidata alla Spa che, grazie a una grande vetrata, permette di godere dello splendido panorama mentre si sperimentano i percorsi benessere. Fuori, tra prati e vigneti contornati dalle montagne dell'Alpe di Siusi, il lago balneabile infinity con terrazza al sole regala un'oasi di pace nel silenzio e nella natura. La vacanza più bella, tra acqua, terra e cielo.

[www.gatschhof.it](http://www.gatschhof.it) - [www.galleria.it](http://www.galleria.it)



vini nella suggestiva cantina in pietra all'assaggio delle straordinarie creazioni culinarie, dai percorsi benessere nell'ampia area wellness alle attività nel parco, curatissimo, sono diverse le occasioni per vivere la propria vacanza. Qualche esempio? Yoga in riva al lago, gettate di vapore in sauna, escursioni all'alba, tour guidati in bicicletta, diversi programmi fitness, serate gourmet a tema, come quella dedicata alle specialità altoatesine, corsi di pizza al forno. Ce n'è per tutti i gusti. L'hotel fa parte dei **Vinum Hotels**, 29 strutture di alto livello, a conduzione familiare, che uniscono la passione per il vino, la cultura e l'art de vivre tipiche dell'Alto Adige/Südtirol. E insieme agli albergatori si scoprono i vigneti e le cantine da cui provengono i vini più pregiati.

[www.seeleiten.it](http://www.seeleiten.it)



## BOLZANO

### In Val d'Isarco su un lago privato

Un bosco, le montagne in lontananza e un'accogliente casa, fatta di legno e pietra, che si affaccia su un laghetto privato, discreto e intimo. Il **Seehof Nature Retreat**, a **Naz-Sciaves in Val d'Isarco**, poco lontano da Bressanone (Bz), è un rifugio fiabesco circondato da un paesaggio unico che riesce a rendere concreto uno dei più inaspirati tra i desideri impossibili, quello di rallentare lo scorrere del tempo. Un resort adults only, con 40 camere di design tra suite e matrimoniali, con vista sul lago e sul giardino, dove si respira un'atmosfera di grande tranquillità e la natura è la vera protagonista di un soggiorno fuori dai circuiti di massa. I materiali utilizzati all'interno e all'esterno sono il legno, la pietra, il rame, in un'armonia cromatica pensata per fondersi con gli elementi del luogo. Alla stessa filosofia si ispira **La PrimaVera Spa** che sfoggia una sauna panoramica affacciata sul verde e offre tanti trattamenti benessere per rigenerare corpo e mente, ritrovare il proprio equilibrio e regalarsi una pausa di relax. E pure il ristorante rende omaggio alla natura, proponendo menu con prodotti rigorosamente di stagione, e in gran parte di provenienza regionale, in un delicato mix di sapori mediterranei e suggestioni alpine. Ogni ambiente comune è pensato per garantire il massimo della privacy e della serenità e la cura dei dettagli, volta a regalare agli ospiti momenti di puro piacere, è nelle mani di **Tamaris e Andreas Auer**, che gestiscono con passione questo gioiello dove il lusso si sposa con l'atmosfera familiare. [seehof.it](http://seehof.it)



## LECCO

### Sul lago di Annone, tra design e fine dining

Poco distante da Como, nella località di **Oggiono (Lc)**, **Bianca Relais** è un boutique hotel dal raffinato design contemporaneo, immerso in un ampio giardino con vista sul lago di Annone e sulle montagne. Ogni spazio ha il fascino di una casa elegante e accogliente ed è stato arredato con una selezione di oggetti unici, carte da parati a tema naturale, tessuti pregiati, pezzi in materiali naturali creati dai migliori designer e artigiani italiani. Tutt'intorno 15mila metri quadrati di natura rigogliosa da esplorare grazie alle biciclette elettriche messe a disposizione degli ospiti. E per gli appassionati di golf, c'è un campo a soli 5 km. Per contemplare il panorama del lago e vivere l'atmosfera del luogo, si può scegliere di soggiornare in una delle dieci luminose suite tutte dotate di Spa privata e di sperimentare i percorsi enogastronomici del ristorante Bianca, una stella Michelin, fiore all'occhiello dell'albergo. È il regno del giovane **chef Emanuele Petrosino** che propone una cucina stellata in cui le tradizioni campane delle sue origini incontrano quelle lombarde in un viaggio di sapori sorprendenti. Bianca Relais fa parte del gruppo Les Collectionneurs, presieduto da Alain Ducasse, che riunisce ristoratori, albergatori e viaggiatori accomunati dal gusto per il viaggio.

[biancarelais.com](http://biancarelais.com)



## BOLZANO

### Esperienza tropicale in Val Passiria

Al **Quellenhof See Lodge** a **San Martino (Bz)**, nel cuore della Val Passiria, vicino a Merano, si vive una vacanza esperienziale in un'atmosfera tropicale, circondati dalle cime delle montagne più belle, a 600 metri di altitudine, dove ogni dettaglio è pensato per ricordare colori, profumi, sapori e bellezza di paradisi lontani. È il più piccolo hotel a cinque stelle dell'Alto Adige: ventisei suite e quattro ville extra lusso di design realizzate in mezzo al lago artificiale - 4.500 mq balneabili riservati agli ospiti - con terrazza, piscina privata con idromassaggio, sauna finlandese, lettini relax e un'amaca sospesa sull'acqua; due ristoranti, il Bistrò e l'Underwater Restaurant immerso nell'acqua; 800 metri quadrati di Spa. È il nuovo progetto imprenditoriale della famiglia Dorfer, proprietaria di resort caratterizzati da servizi di altissimo livello. Quellenhof See Lodge è il paradiso della riservatezza e del benessere con programmi per gli ospiti che ruotano attorno al concetto di BalanceLiving. La ricerca di un equilibrio fisico, mentale ed emotivo passa anche attraverso la BalanceCuisine guidata dallo **chef Michael Laimer**, che propone piatti sani, leggeri, stagionali e regionali interpretati in chiave moderna e innovativa.

[quellenhof-seelodge.it](http://quellenhof-seelodge.it)



## BRESCIA

### Nell'ex casino di caccia a Gardone Riviera

Il **Grand Hotel Fasano & Villa Principe** era un'antica residenza di caccia ottocentesca, incastonata in un parco secolare di 12mila metri quadrati a **Gardone Riviera (Bs)**, sulla sponda occidentale del lago di Garda.

Oggi è un affascinante e lussuoso hotel-ristorante dove trascorrere momenti di puro relax e piacere, anche per il palato, grazie alle deliziose proposte di haute cuisine del nuovo **chef Maurizio Bufi al ristorante Il Fagiano**, dove i sapori mediterranei pugliesi si mixano sapientemente con quelli tradizionali del lago e si gustano in una splendida sala con i soffitti originali del XIX secolo. Accolti da Olliver Mayr, gli ospiti possono trascorrere il tempo libero passeggiando nel verde, godendosi il sole a bordo piscina, ammirando la calma del lago e dedicandosi a momenti di benessere nell'**Aveda Spa** che rievoca le terme romane, con piscina coperta e scoperta, idromassaggio, bagno turco. Questo splendido 5 stelle è membro dei più prestigiosi club di prodotto: Les Collectionneurs, The Leading Hotels of the World e Condè Nast Johansens.  
[ghf.it](http://ghf.it)



## BRESCIA

### Art Nouveau sul lago d'Iseo

Sulle rive più tranquille del lago di Iseo, punto di partenza per visitare la Franciacorta e i suoi piccoli borghi caratteristici, l'**Araba Fenice** è una magnifica dimora Art Nouveau degli inizi del XIX secolo, con spiaggia privata, piscina con solarium a filo d'acqua, bar e ristorante con terrazza da cui ammirare bellissimi tramonti con vista su Montisola. Si può raggiungere anche via lago ormeggiando direttamente sul pontile

dell'hotel, che ha un molo privato con barca a sei posti. L'albergo offre diverse tipologie di camere, pure in formato maxi per famiglie con bambini, ma per un soggiorno davvero esclusivo si può prenotare la Floating Suite Spà, l'unica camera al mondo dedicata all'opera "The Floating Piers" dell'artista Christo and Jeanne-Claude, con vista a 180 gradi sul lago e Spa privata. Un'occasione per rivivere l'eccezionale evento artistico allestito nel 2016. Nella suite, infatti, si trovano pezzi originali, come i comodini realizzati con i cubi galleggianti della passerella.  
[arabafenicehotel.it](http://arabafenicehotel.it)

## BOLZANO

### Un'originale architettura nella Valle di Luson

Tra le strutture Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige, il **Naturhotel Lüsnerhof** è il luogo perfetto per rigenerarsi. Si trova nella piccola località di **Luson (Bz)**, un pittoresco paesino di montagna a mille metri

d'altitudine immerso nella natura incontaminata e si affaccia su un laghetto naturale a uso privato con acqua di sorgente dell'Alpe di Luson. In questo albergo tutto parla delle Dolomiti e della natura altoatesina: l'originale architettura in legno e pietra, circondata da distese di prati e boschi di conifere, i materiali utilizzati, dal larice al cirmolo, dall'abete rosso alla pietra calcarea e, ancora, gli elementi di fuoco, acqua e luce che permeano gli ambienti. Per scoprirle, si possono prenotare le "Settimane delle escursioni" che comprendono sette pernottamenti con pensione 3/4, sette escursioni guidate, un libro sulle escursioni, un rituale dei bagni alpini per due, accesso al centro benessere Naturelness con il mondo delle acque e delle saune, fra cui SaunaPromenade, il più lungo e originale percorso delle Alpi con dieci diverse saune a tema. [luesnerhof.it](http://luesnerhof.it)

