

# NATURAL

style

N. 201 mensile - marzo 2020 - 2,50 euro

## Emily Blunt

**LO INSEGO  
ALLE MIE FIGLIE:  
GLI ERRORI AIUTANO  
A CRESCERE**

**BEAUTY  
RICOMINCIA  
DAI CAPELLI  
CURE DOLCI E  
COLORI VEGETALI**

**RELAX  
WEEKEND  
NELLA NATURA  
LE METE GREEN  
DALLE ALPI  
ALLA SICILIA**

**WELLNESS  
RESPIRA BENE!  
È LA MIGLIORE  
DELLE MEDICINE**

**TUTTE PAZZE  
PER LA MAGLIA  
PUNTO SU PUNTO  
SCACCIA L'ANSIA**

**SEI PERMALOSA?  
SMETTILA: C'È  
UN METODO**

**FLOWER POWER  
IMPARA LA LINGUA  
SEGRETA DEI FIORI**

**DIVENTA UN PO'  
VEGANA  
TRE MENU CON  
MENO CARNE**

# Rinasci a primavera

*Zero fatica, più energia, salute e  
un nuovo look: i consigli di quattro  
specialiste e influencer del benessere  
per risvegliare corpo e mente*



CAIRO EDITORE