

BENESSERE

# UN "PERCORSO" PER RITROVARSI

STANCHEZZA PERENNE, MANCANZA DI ENERGIE, DIFFICOLTÀ DI CONCENTRAZIONE, INSONNIA. TUTTE CONSEGUENZE DI UNO STILE DI VITA CHE NON RISPETTA I RITMI NATURALI DELL'ORGANISMO. PER RITROVARE L'EQUILIBRIO VITALE OTTIMALE, C'È IL PERCORSO METABOLICO DI VILLA EDEN LEADING PARK RETREAT A MERANO.

MARINA  
SANTIN

**R**ITMI FRENETICI, MILLE IMPEGNI, perennemente di corsa divisi tra casa, lavoro, relazioni sociali... Alzi la mano chi in questa descrizione riconosce a sua giornata-tipo. E come se non bastasse ci si mettono insonnia, sensazioni di malessere, dolori e una stanchezza continua che non passa nemmeno se si "stacca la spina" e si rallenta il ritmo del week-end. Niente paura, è normale. L'uno porta all'altro. Ovvero, il nostro corpo ci manda dei chiari segnali che siamo stressati e in surmenage che il nostro metabolismo ne paga le conseguenze con processi digestivi, ritmo sonno-veglia e capacità di concentrazione alterati. Che fare? La soluzione arriva da Villa Eden Leading Park Retreat. Isola di pace e relax, incastonata nella splendida cornice di Merano, si rive-

no chi in questa descrizione riconosce a sua giornata-tipo. E come se non bastasse ci si mettono insonnia, sensazioni di malessere, dolori e una stanchezza continua che non passa nemmeno se si "stacca la spina" e si rallenta il ritmo del week-end. Niente paura, è normale. L'uno porta all'altro. Ovvero, il nostro corpo ci manda dei chiari segnali che siamo stressati e in surmenage che il nostro metabolismo ne paga le conseguenze con processi digestivi, ritmo sonno-veglia e capacità di concentrazione alterati. Che fare? La soluzione arriva da Villa Eden Leading Park Retreat. Isola di pace e relax, incastonata nella splendida cornice di Merano, si rive- ▶



## Villa Eden Leading Park Retreat

Via Winkel 68/70 - 39012 MERANO (BZ)  
Tel. 0473.236583, [info@villa-eden.com](mailto:info@villa-eden.com)  
[www.villa-eden.com](http://www.villa-eden.com)





## BENESSERE

la un autentico tempio del benessere che offre la possibilità di abbracciare in pochi giorni uno stile di vita migliore coniugando percorsi salutistici, trattamenti di bellezza, terapie mediche, alimentazione bilanciata, attività fisica e consigli pratici per mantenersi anche in forma e salute anche a casa. Tanti i percorsi personalizzati - brevi o settimanali - messi a punto dall'equipe di Villa Eden, specializzata in medicina preventiva e della longevità, ma davvero "ad hoc" nel nostro caso il Percorso Metabolico, studiato con l'obiettivo di riattivare il metabolismo, rafforzare le difese immunitarie e fare il pieno di nuova energia. Prevede infatti una visita medica iniziale per valutare la composizione corporea e il Body Mass Index, cui seguiranno durante il soggiorno cinque trattamenti biotermici per riequilibrare il metabolismo con un'azione che si concentra sugli organi principali predisposti al dimagrimento come fegato, reni, pancreas e tiroide. Gli stessi su cui agiranno e tre terapie di mesoterapia omotossicologica specifiche per gli organi emuntori e il drenaggio dei liquidi. Accanto, tre sedute di ossigeno ozonoterapia dove, grazie a un prelievo di sangue cui viene aggiunto ossigeno prima di essere re-iniettato, si riscoprirà una nuova energia. Colloqui giornalieri con i medici per valutare i miglioramenti e prescrizioni e schede con consigli per una sana alimentazione e un programma di attività fisica da seguire una volta a casa per mantenere i risultati ottenuti concludono il "pacchetto" pensato per farci ritrovare per sempre benessere e vitalità. ■

