

BEAUTY & BODY

in un resort di charme in Puglia

La bellezza del Salento non conosce stagione. A confermare che la Puglia non è solo spiagge e mare c'è il resort **Palazzo Ducale Venturi** a Minervino di Lecce. Una dimora di charme che nasce come **struttura difensiva nel '500** e che oggi, restaurata con la supervisione della Soprintendenza dei Beni Culturali, conserva **suntuose stanze affrescate** nel '500 e che oggi, restaurata con la supervisione della Soprintendenza dei Beni Culturali, conserva **suntuose stanze affrescate**, fra cui anche una suite, forni in pietra, volte a stella e pavimenti in pietra leccese. Intorno grandi uliveti e vigneti rigogliosi. Per chi però, oltre all'arte e alla storia, cerca il relax il palazzo offre una **piscina sotterranea e riscaldata** ricavata da un **antico frantoio ipogeo**, con in sottofondo una dolce musica. Ci si può poi sottoporre a diversi tipi



di **massaggio classico, drenante, sportivo e rilassante, di coppia** oltre a molti trattamenti beauty viso e corpo, a effetto antiage e illuminante. Nel resort si può anche partecipare a lezioni di cucina tipica, immergersi nella natura, spostandosi in bicicletta nelle stradine di campagna o spingersi a visitare le vicine Lecce e Otranto.
Info: www.palazzoducalventuri.com

**Una magica piscina
ricavata da un antico
frantoio salentino**



sofisticato "buen ritiro" in Sicilia

L'inconfondibile mix di tradizione e orgoglio isolano al **Villa Neri Resort e Spa** di Linguaglossa (CT), in Sicilia, ai piedi dell'**Etna**. Un ricercato "buen ritiro" per ritrovare energia ed equilibrio interiore: solo 24 camere, ognuna con una sua personalità e di gusto contemporaneo. Uno stile luminoso ed essenziale che si sposa a quello dell'ambiente circostante. Oltre che riposare e ritrovarsi nella natura, però, nel resort c'è la confortevole **Petra Spa**, tutta legno, pietra e grandi vetrate in cui vengono proposti molti trattamenti. Per dare sprint e una nuova linea al corpo c'è il pacchetto **Body Impact** e lo Start-Up

3 in uno pensato proprio per **stimolare il metabolismo**. Per la pelle del viso, invece, a seconda delle differenti esigenze, si può scegliere fra trattamenti, tonificanti, emollienti e antiage che rendono la cute morbida, idratata e setosa.
Info: www.hotelvillanerieta.com

Cure idratanti e tonificanti nella valle dell'Etna



Lucia Fino